

¿Que es la Enfermedad de Freiberg?

Es la osteonecrosis localizada en la cabeza del segundo metatarsiano del pie, en ocasiones en las del tercero y cuarto, y excepcionalmente, en la del primero. Es más frecuente en el sexo femenino y la edad típica está entre 12 y 15 años. La afectación unilateral es lo más frecuente pero puede presentarse de forma bilateral y en más de un dedo. Las manifestaciones clínicas se dan especialmente en la edad adulta. Se produce por traumatismos de repetición por insuficiencia en la longitud del primer metatarsiano o por insuficiencia vascular en la cabeza del segundo metatarsiano.

¿Cuál es su sintomatología?

- Dolor al caminar y a la presión bajo la cabeza del metatarsiano.
- Limitación del movimiento de la articulación metatarsofalángica, sobre todo en flexión dorsal.
- Engrosamiento (tumefacción) dorsal alrededor de la segunda articulación

¿Cual es su diagnóstico?

-Radiología: En los casos establecidos, la cabeza del segundo metatarsiano está aplanada y ensanchada en la zona articular, con alternancia de zonas de mayor y de menor densidad, así como engrosamiento de la diáfisis.

-Gammagrafía ósea con Tecnecio-99: incremento de captación del isótopo



¿Cuál es su tratamiento?

El tratamiento corresponde al traumatólogo. Tiene como objetivo evitar la deformidad permanente de la cabeza metatarsiana y preservarla.

1. Tratamiento Conservador

- Analgésicos sistémicos.
- Infiltración local con esteróides/novocaína
- Osteosis/ plantilla de descarga de la cabeza del metatarsiano.
- Descarga del pie con bota yesada y muletas.

2. Tratamiento Quirúrgico (en los casos en que fracasa el tratamiento incruento o en las fases tardías). Es individualizado de acuerdo con la gravedad de los síntomas.

- Osteotomías metatarsianas de descarga.
- Desbridamiento y regularización de la cabeza metatarsiana en fases tardías con artrosis metatarsofalángica.
- No se recomienda la resección de la cabeza metatarsiana ni los implantes protésicos para reemplazar la cabeza.