

ENFERMEDAD DE HAGLUND

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE HAGLUND?

Es la inflamación de la bursa retrocalcánea, con presencia de signos inflamatorios locales e hiperqueratosis.

Esta bursa se encuentra entre la zona distal del tendón de Aquiles y la zona postero-superior del calcáneo.

Prominencia posterior del Calcáneo que se comprime contra el contrafuerte del calzado provocando irritación dolorosa.



¿QUE INFLUYE EN LA PRESENCIA DE ESTA ENFERMEDAD?

- Tener la zona postero-superior del calcáneo prominente que comprime el tendón de Aquiles y la bursa circundante, contra el contrafuerte del zapato, lo que producirá dicha irritación.
- También se ve favorecida por el uso de zapatos estrechos y de contrafuerte duro.
- Pies cavos
- La actividad física, deportistas.

¿CÚAL ES SU SINTOMATOLOGÍA?

Se presenta en pacientes activos con dolor y abultamiento en zona posterior del pie que a veces se enrojece y presenta calor local, esto último generalmente después de haber realizado un sobreesfuerzo.

¿CUÁL ES SU TRATAMIENTO?

El tratamiento, inicialmente, es conservador incluyendo medicación antiinflamatoria, tacones, taloneras, calzado con contrafuerte blando o sin contrafuerte.

Si es deportista debe disminuir la actividad, no entrenar en pendientes ni en superficies duras.

Si el paciente presenta los pies cavos, deben utilizarse ortesis adecuadas.

Se recomiendan ejercicios de estiramiento del tendón de Aquiles.

Se puede usar botín de yeso.

No usar infiltraciones de corticoides.

Si no mejora con tratamiento conservador se realiza **tratamiento quirúrgico**; su objetivo es eliminar el dolor liberando el tendón de Aquiles y la bursa de la presión producida por la eminencia ósea subyacente (bode postero-superior del calcáneo).

¿CÓMO SE OPERA?

Mediante cirugía percutánea (MIS) o cirugía tradicional con una pequeña incisión, siendo las dos técnicas aceptables. La indicación de una u otra es diferente según la presentación y signos acompañantes.