

HALLUX VARUS

¿QUE ES EL HALLUX VARUS?

Es una deformidad en el pie que consiste en la desviación del 1º dedo (dedo gordo) hacia dentro, es decir, hacia el plano sagital del cuerpo, que es lo que llamamos desviación en *varus*, es lo contrario al hallux valgus o juanete.



Pie izquierdo normal.

**Pie derecho con Hallus Varus
adquirido de origen traumático**

¿POR QUE SE PRODUCE?

Es una deformidad poco frecuente y en la mayoría de los casos de *origen congénito* (que se presenta desde el nacimiento), y que puede ir asociada a otras malformaciones o síndromes generalizados.

También puede aparecer de forma *secundaria o adquirida* como puede ser por traumatismos del antepié, Artritis Reumatoides infecciones, etc. Aunque la causa adquirida más frecuente es la debida a la complicación por hipercorrección en la cirugía del hallux valgus o juanete (hallux varus yatrogénico).

¿CUALES SON SUS SINTOMAS?

No suele presentar alteraciones de la movilidad articular ni otras limitaciones que influyan en la marcha, las molestias que puede presentar el paciente con hallux varus generalmente vendrán derivadas del problema de espacio en el calzado, existiendo una hiperpresión del primer dedo que provoca dolor y formación de una duricia o callosidad.

¿CUALES ES SU TRATAMIENTO?

En el hallux varus congénito, el tratamiento conservador se realiza mediante ortesis correctoras pero no suele ser efectivo en la mayoría de los casos, por lo que casi siempre se habrá de recurrir al tratamiento quirúrgico preferiblemente en la primera infancia.

Para la corrección del hallux varus secundario o adquirido el tratamiento es siempre quirúrgico, existiendo diferentes técnicas que se aplicarán, para cada caso, a criterio del cirujano ortopédico.