

NEUROMA DE MORTON

NEUROMA DE MORTON **¿QUÉ ES?**

Es un engrosamiento del Nervio Interdigital del 2º o 3º dedos o ambos a la vez, provocado por una compresión crónica.

Los nervios interdigitales se encuentran en el metatarso y pasan entre las cabezas de los Metatarsianos antes de dar origen a dos haces uno para cada dedo.



Imagen quirúrgica de un Neuroma de Morton

SINTOMATOLOGÍA

Esta enfermedad provoca dolor en la parte anterior del Pié (Metatarso) pudiendo manifestarse en forma de quemazón en la base de los dedos o bien de dolor irradiado hacia el segundo o tercer dedos. En ocasiones de forma intensa.

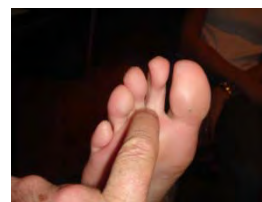
Muchos pacientes refieren crisis muy agudas de dolor que les obliga a quitarse el zapato y masajearse la zona afectada.

Las manifestaciones de esta enfermedad empeoran con el uso de calzados estrechos.

La exploración encuentra puntos dolorosos específicos en lo que conocemos como 2º y 3er espacios interdigitales



Punto de dolor a nivel del tercer espacio



Punto de dolor en el 2o espacio

¿PORQUÉ APARECE EL NEUROMA?

Normalmente existe un mal apoyo metatarsal, de manera que el nervio queda atrapado entre el suelo, los metatarsianos y el ligamento intermetatarsiano que se encuentra cerrando el techo del espacio interdigital.

DIAGNÓSTICO

La sintomatología es el factor más decisivo.

Las pruebas diagnósticas más recomendables son la Resonancia Nuclear Magnética y la Ecografía

TRATAMIENTO

Evitar el uso de calzados estrechos es la primera medida recomendable, a partir de aquí podemos obtener beneficios con el uso de Plantillas ortopédicas con descarga metatarsal y Fisioterapia

El uso de medicaciones específicas para el tratamiento del dolor neurológico también han dado buenos resultados pero debe ser administrado bajo estricta supervisión médica.

Las infiltraciones con o sin esteroides también están indicadas para tratar esta enfermedad, aunque es recomendable no excederse en el número de las mismas

CUANDO SE DEBE OPERAR

Cuando se han agotado las medidas conservadoras anteriormente citadas y la enfermedad provoca una alteración importante en la vida cotidiana del paciente está indicada la cirugía.

COMO SE DEBE OPERAR

Existen varios tipos de tratamiento perfectamente validos y que pueden conducir a la curación del paciente en porcentajes superiores al 80%.

La utilización de unos u otros está en función del Cirujano y de las características individuales del paciente que puede hacer más aconsejable una técnica u otra en cada caso.

Básicamente existen técnicas que extirpan el Neuroma (Neurectomía) y otras que lo descomprimen seccionando el ligamento intermetatarsiano (Descompresión).

La Descompresión puede efectuarse de forma Abierta, Percutanea o Endoscópica.